

# Information der Marktgemeinde



**HOF AM LEITHABERGE**

## Liebe Hoferinnen und Hofer,

Das Thema „Corona Virus“ hat uns alle fest im Griff. Viele unserer Gemeindebürger sind besorgt. Wie soll man sich verhalten - welche Präventivmaßnahmen kann oder soll man ergreifen.

Aus der Vielzahl der Berichterstattungen ist erkennbar, dass kein Experte derzeit das Ausmaß der Ausbreitung und die damit verbundenen Einschränkungen der Bevölkerung bzw. die Konsequenzen vorhersagen kann.

Bei einem Punkt sind sich die Experten jedoch einig.

**Die Bevölkerung sollte Ruhe bewahren und vorsorglich rechtzeitig die Speisekammer füllen.**

**Es gehe vor allem um Reserven für zwei Wochen** - Lebensmittel, Wasser, Medikamente. Die Gefahr sei nicht, direkt selbst zu erkranken, sondern Lieferengpässe für Supermärkte durch Ausfälle in der Infrastruktur.

Nur etwa ein Drittel der Österreicher hat laut Experten Lebensmittel für mehr als sieben Tage zu Hause lagernd. Einem Drittel gingen die Lebensmittel spätestens am siebenten Tag aus, einem Drittel schon spätestens am vierten Tag.

Wir wollen mit diesem Schreiben unserer Bevölkerung empfehlen, den Rat der Experten Folge zu leisten.

Sollte es tatsächlich zu einer weitläufigen Quarantäne-Verordnung kommen, sind in kürzester Zeit die Supermarktregale leergeräumt. Der Nachschub kann aber aufgrund von verhängten Sperrzonen nicht erfolgen.

Auf der Rückseite dieses Schreibens haben wir für Sie als Hilfestellung, vom NÖ Zivilschutzverband eine empfohlene Einkaufsliste für einen Lebensmittelvorrat angefügt.

In der Hoffnung auf eine gesunde Zukunft, verbleiben wir mit besten Grüßen

*Ihr Bürgermeister  
Felix Medwenitsch*

*Ihre Vizebürgermeisterin  
Karoline Gumpinger*



### Zivilschutz - Selbstschutz!

Der Schutz unserer Bürger ist vorrangiges Ziel. Mit dem Zivilschutz möchten wir unseren Bürgern helfen, Katastrophen und Notsituationen bestmöglich zu bewältigen.

### Wichtiger Hinweis!

**Wenn Sie in einer vom Corona-Virus betroffenen Region waren und Symptome wie Fieber, Atembeschwerden, Husten bekommen, gelten folgende Vorgehensweisen:**

**Bleiben Sie zu Hause und kontaktieren Sie die telefonische Gesundheitsberatung unter der Telefonnummer 1450 zur weiteren Vorgehensweise (diagnostische Abklärung)**

**Informieren Sie die zuständige Gesundheitsbehörde**



# NÖ ZIVILSCHUTZVERBAND

## *Einkaufsliste - Lebensmittelvorrat*

Produkt	Menge für eine Person und zwei Wochen	x Anzahl der Personen	Gesamtmenge
Mehl	1 kg		
Reis	1 kg		
Teigwaren	1/2 kg		
Zucker	1 kg		
Brot (vakuumverpackt)	1 kg		
Knäckebrot	1/2 kg		
Semmelwürfel	1 Pkt.		
Kartoffelpüree	1 Pkt.		
Packerlsuppe	2 Pkt.		
Dosensuppe	2 x 1/2 kg Dosen		
Gemüsekonserven	3 x 1/2 kg Dosen		
Hülsenfrüchte	1 x 1/2 kg Dosen		
Div. Fleischkonserven (z.B. Gulasch, Schinken, Frankfurter)	10 x 1/2 kg Dosen		
Champignons	1 Dose		
Dosenaufstrich	2 Dosen		
Fischkonserven	2 Dosen		
Kartoffeln	2 Dosen		
Salate	2 Gläser		
Kondensmilch	1 Tube		
Haltbarmilch	2 x 1/2 Liter		
Streichfett	250 Gramm		
Speiseöl	1/2 Liter		
Schmelzkäse	1 Pkt. (6 Stück)		
Eier	10 Stk.		
Marmelade (Honig)	1 Glas		
Fruchtsaftkonzentrat	1/2 Liter		
Mineralwasser	21 Liter		
Kaffee, Kakao, Tee, Gewürze nach Bedarf.			

### SICHER IST SICHER!

Der Mensch benötigt eine ausgewogene Ernährung. Unser Organismus braucht auch in Notfällen drei Grundstoffe, damit wir keine Mangelerscheinungen erleiden, und zwar 60 Prozent Kohlenhydrate, 12 Prozent Eiweiß, der Rest sind Fette. Aber auch Vitamine und Spurenelemente sind für eine ausgewogene Ernährung von Bedeutung. Ein Haushaltsvorrat sollte daher Grundnahrungsmittel und andere leicht lagerbare sowie gut haltbare Lebensmittel für zwei Wochen enthalten.

Bei der Bevorratung müssen Sie vor allem die individuellen Essgewohnheiten und Trinkgewohnheiten berücksichtigen. Beachten Sie, dass Diätpatienten einen entsprechenden Vorrat ihrer Spezialkost brauchen und auch für Säuglinge und Kleinkinder ein Vorrat an Kindernahrung angelegt werden muss.

Wenn Sie Haustiere haben, dürfen Sie nicht vergessen, dass auch sie einen Futtermittelvorrat brauchen.

#### Impressum

**Medieninhaber, Herausgeber, Redaktion und Layout:** Marktgemeinde Hof am Leithaberge, Hauptplatz 8, 2451 Hof/Lbg. Tel. 02168/62393-0, Mail: gemeinde@hof-leithaberge.gv.at, **Druck:** Eigendruck Lexmark XC9235; **Fotos:** Marktgemeinde Hof/Lbg., **Erscheinungs- und Verlagsort:** Marktgemeinde Hof/Lbg., Hauptplatz 8, 2451 Hof/Lbg. **Grundlegende Richtung des Druckwerkes:** Information der Gemeindebürger über die Tätigkeit der Gemeindevertretung, Gemeindeverwaltung sowie über die Geschehnisse in der Marktgemeinde Hof am Leithaberge durch die informationsgebenden Gemeindegremien. Für deren Textinhalte ist ausschließlich der Urheber der Texte sowie der Textgeber verantwortlich. Der Medieninhaber sowie der Herausgeber übernimmt keine Haftung (sofern nicht selbst verantwortlich) über die Rechtmäßigkeit der zu Verfügung gestellten und gestalteten Inhalte, sowie deren korrekter Schreibweise. Irrtümer vorbehalten.